



## Heilpilze

botanischer Name	deutscher Name	Indikation
<b>Agaricus blazei murrill, ABM</b>	Mandelpilz	gut fürs Immunsystem, Beta-Glukane↑
<b>Auricularia polytricha</b>	Judasohr	Blutverdünner
<b>Coprinus comatus</b>	Schopftintling	senkt den Blutzucker
<b>Cordyceps sinensis</b>	Raupenpilz	Niere, Kraft, Ausdauer, Willensstärke
<b>Coriolus versicolor</b>	Schmetterlingstramete	stark antiviral
<b>Hericium erinaceus</b>	Igelstachelbart	Magen, Darm, Nervenwachstum
<b>Maitake</b>	Klapperschwamm	senkt die Blutfette, hilft beim Abnehmen, Arteriosklerose
<b>Pleurotus ostreatus</b>	Austernpilz	Muskeln, Sehnen, Gelenke, Vitamin-B-Lieferant, senkt Homocystein
<b>Polyporus umbellatus</b>	Eichhase	Wassereinlagerungen, Lymphstau
<b>Reishi</b>	glänzender Lackporling	Pilz des ewigen Lebens, Leber, Triterpene↑
<b>Shiitake</b>	König der Heilpilze	enthält alle essentielle Aminosäuren

### Agaricus blazei murrill, ABM - Mandelpilz

- Immundefizit
- Autoimmunerkrankungen
- häufige Infekte
- Allergien: Neurodermitis, Asthma
- Folgen von Bestrahlung
- vorzeitige und physiologische Alterung
- vergrößerte Milz
- Verdauungsprobleme
- erhöhter Cholesterinspiegel
- Bluthochdruck
- Diabetes Typ I und II
- chronische Müdigkeit
- Stress
- Intoxikation
- Leber: Hepatitis B, toxische Hepatitis, Leberzirrhose
- Krebs: Leber, Haut, Brust, Prostata, Eierstöcke, Gallenblase, Lunge, Leukämie, Non Hodgkin Lymphom

### Auricularia polytricha - Judasohr

- Schleimhautentzündungen
- Luftröhrenentzündung
- trockener Husten
- Hautkrebs, Hautgeschwüre
- Obstipation (Verstopfung)
- Hämorrhoiden

- Diabetes Typ II
- erhöhte Blutfette: Cholesterin, Triglyceride
- Arteriosklerose
- Insuffizienz peripherer Gefäße
- Neigungen zu Thrombose: Schaufensterkrankheit, Herzinfarkt, Schlaganfall

### **Coprinus comatus - Schopftintling**

- Diabetes Typ I und II
- Verstopfung, Hämorrhoiden
- Lebervergiftung
- Stress
- Darmentzündungen

### **Cordyceps sinensis - Raupenpilz**

- Rekonvaleszenz
- Müdigkeit, Depressionen, Schlaflosigkeit
- Impotenz, Sterilität (männlich und weiblich)
- Infekte im Gastrointestinaltrakt (Magen und Darm)
- unregelmäßige Menstruation
- Nierenschwäche
- erhöhtes Cholesterin, zu wenig gutes Cholesterin HDL
- Diabetes Typ II
- Arthrose,
- Husten, Asthma, chronische Bronchitis

### **Coriolus versicolor - Schmetterlingstramete**

- begleitend zu Chemo- und Strahlentherapie
- Viruserkrankungen: Grippe, Herpes, Gürtelrose, Hepatitis C, HIV, HPV (humanes Papilloma-Virus, zuständig für Muttermundkrebs)
- chronische Müdigkeit
- Candidose, Candida im Darm
- Krebs: Speiseröhre, Magen, Nasenrachen, Lunge (nicht kleinzellig), Brust, Prostata, Dickdarm, Anal, Eierstöcke, Gebärmutterhals, Blase, Lymphom

### **Hericium erinaceus – Igelstachelbart**

- Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Beklemmungen, Ängste
- Krebs: Darm, Magen
- Immunschwäche
- Gedächtnisschwäche, Depressionen, M. Alzheimer
- Magenschleimhautentzündung
- Reflux, Sodbrennen
- chronisch entzündliche Darmerkrankung: Colitis ulcerosa, M. Crohn
- Stress, Magen- und Darmgeschwür

### **Maitake - Klapperschwamm**

- erhöhte Blutfette, Triglyceride
- Diabetes Typ II
- Immunschwäche, Grippe
- Virushepatitis

- Osteoporose
- Bluthochdruck
- Stress
- Magenschleimhautentzündungen
- Hämorrhoiden, Verstopfung
- HIV
- Krebs: Brust, Lunge, Magen, Leber, Blase, Prostata, Gehirn, Melanome
- begleitend zur Chemotherapie
- Neigung zu Metastasen an Leber und Knochen

### **Pleurotus ostreatus - Austernpilz**

- erhöhtes Cholesterin
- vorbeugend gegen Arteriosklerose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krebs: Prostata

### **Polyporus umbellatus - Eichhase**

- Ödeme, Wasseransammlungen
- Bluthochdruck
- Nebenwirkungen der Chemotherapie
- Krebs: Lunge, Blase, Leukämie

### **Reishi – glänzender Lackporling – Pilz des ewigen Lebens**

- Schlaflosigkeit, Müdigkeit
- vorzeitige Alterung
- Herz-Gefäß-Erkrankungen: Rhythmusstörungen, Atemnot
- Allergie: Hautausschläge, Asthma, Lebensmittelunverträglichkeiten
- Lunge: chronische Bronchitis, Asthma
- Magen-Darm-Trakt: Verstopfung
- Krebs: Nasenrachen, akute myeloische Leukämie
- zu wenige Leukozyten
- rheumatoide Arthritis
- Pfeiffersches Drüsenfieber

### **Shiitake – König der Heilpilze**

- erhöhter Cholesterinspiegel
- Arthrose
- Viruserkrankungen: Grippe, Schnupfen
- Leberverfettung
- Herzrhythmusstörungen
- Stress und seine Folgen
- Schäden durch Chemotherapie
- erhöhte Harnsäure, Gicht
- Kraftlosigkeit
- Hautausschläge
- Krebs: Lunge, Brust, Leukämie
- Arteriosklerose
- Impotenz

