

Steine, Kiesel und Sand

Ein Philosophieprofessor stand vor seinen Studenten und hatte ein paar Dinge vor sich liegen. Als der Unterricht begann, nahm er ein großes leeres Mayonnaisenglas und füllte es bis zum Rand mit großen Steinen. Anschließend fragte er seine Studenten, ob das Glas voll sei.

Sie stimmten ihm zu.

Der Professor nahm eine Schachtel mit Kieselsteinen und schüttete sie in das Glas und schüttelte es leicht. Die Kieselsteine rollten natürlich in die Zwischenräume der größeren Steine. Dann fragte er seine Studenten erneut, ob das Glas jetzt voll sei.

Sie stimmten wieder zu und lachten.

Der Professor seinerseits nahm eine Schachtel mit Sand und schüttete ihn in das Glas. Natürlich füllte der Sand die letzten Zwischenräume im Glas aus.

Ist dieses Glas voll?" „Nein!“ schallte es ihm aus dem Hörsaal entgegen. Und wieder bestätigte er: „Gut!“

Zum Schluss nahm er eine Karaffe und ließ langsam Wasser in das Glas sickern, bis es randvoll war. Nun blickte er sich unter den Studenten um und fragte: „Was zeigt uns diese Illustration?“

Ein Student meinte: „Der Punkt ist: Egal, wie voll unser Terminkalender ist, wenn wir uns auch wirklich abmühen, können wir noch einige Aufgaben unterbringen.“ „Nein“, entgegnete der Professor.

„Nun, die eigentliche Lehre lautet“ sagte der Professor zu seinen Studenten „wenn wir die dicken Steine nicht zuerst angehen, werden wir nie alles unterbringen können! Ich möchte, dass Sie erkennen, dass dieses Glas wie Ihr Leben ist!“

Die **Steine** sind die wichtigen Dinge im Leben: Ihre Familie, Ihr Partner, Ihre Gesundheit, Ihre Kinder, Ihr Glauben - Dinge, die - wenn alles andere wegfiel und nur sie übrig blieben - Ihr Leben immer noch erfüllen würden.

Die **Kieselsteine** sind andere, weniger wichtige Dinge, wie z.B. Ihre Arbeit, Ihre Wohnung, Ihr Haus oder Ihr Auto.

Der **Sand** und das **Wasser** symbolisieren die ganz kleinen Dinge im Leben.

Wenn Sie den Sand zuerst in das Glas füllen, bleibt kein Raum für die Kieselsteine oder die großen Steine. So ist es auch in Ihrem Leben. Wenn Sie all Ihre Energie für die kleinen Dinge in Ihrem Leben aufwenden, haben Sie für die Großen keine Zeit mehr.

Achten Sie daher auf die wichtigen Dinge, nehmen Sie sich Zeit für Ihre Kinder oder Ihren Partner, achten Sie auf Ihre Gesundheit. Es wird noch genug Zeit geben für Arbeit, Haushalt, Partys usw.

Achten Sie zuerst auf die großen Steine. Sie sind es, die wirklich zählen.
DER REST IST NUR SAND."