

# *Du bist so jung wie .....*

Jugend ist keine Zeit des Lebens,  
sondern eine Geisteshaltung.  
Du wirst nicht allein dadurch alt,  
dass du eine bestimmte Zahl von Jahren gelebt hast;  
du wirst nur alt, wenn du deine Ideale verlierst.

Die Jahre lassen deine Haut runzlig werden,  
doch wenn du deinen Enthusiasmus aufgibst,  
lässt du deine Seele runzlig werden.  
Sorgen, Zweifel, mangelndes Selbstvertrauen,  
Angst und Verzweiflung –  
das sind die unendlich langen Jahre,  
die deinen Rücken rund werden lassen und  
den hochfliegenden Geist wieder zu Staub machen.

Ob siebzig oder sechzehn – du trägst, wie jeder Mensch,  
in deinem Herzen die Liebe zum Wunderbaren,  
das süße Staunen beim Anblick der Sterne  
und aller sternenhaften Dinge und Gedanken,  
das unverzagte Annehmen der Herausforderung des Lebens,  
den unstillbaren kindlichen Hunger nach dem,  
was als nächstes kommt  
und die schiere Freude am Spiel des Lebens.

Du bist so jung, wie dein Glaube und so alt wie dein Zweifel;  
so jung, wie dein Selbstvertrauen  
und so alt wie deine Furcht;  
so jung, wie deine Hoffnung  
und so alt wie deine Verzweiflung.

Albert Schweitzer

