



Schröpfen

Schröpfen ist eine uralte Therapieform. Sie funktioniert nach dem Prinzip der Ableitung von Krankheitsstoffen.

Es gibt folgende Techniken:

- Unblutiges Schröpfen durch Aufsetzen von Schröpfköpfen, bei denen man durch Luftabpumpen eine Saugwirkung erzielt. Diese Methode beeinflusst über Reflexzonen innere Organe.
- Blutiges Schröpfen.
- Schröpfkopfmassage: Durch Verschieben der Saugköpfe lässt sich zudem eine Massagewirkung und ein Anregen des Lymphflusses erreichen.