



Heilsame Wirkung der NAD+ Infusion

NAD+ (**Nikotinamid-Adenin-Dinukleotid**) ist ein Coenzym, das in allen lebenden Zellen vorkommt und eine zentrale Rolle im Energiestoffwechsel spielt. NAD+ Infusionen sind eine Form der Therapie, bei der NAD+ intravenös verabreicht wird, um die körpereigenen NAD+ Spiegel zu erhöhen. Die heilsame Wirkung von NAD+ (Nikotinamid-Adenin-Dinukleotid) Infusionen wird in verschiedenen Bereichen der Medizin und Gesundheitsförderung untersucht. NAD+ ist ein essentielles Coenzym, das eine entscheidende Rolle in der Zellenergieproduktion und in verschiedenen zellulären Prozessen spielt. Die Erhöhung der NAD+ Spiegel im Körper durch Infusionen kann potenziell eine Reihe von gesundheitlichen Vorteilen bieten:

1. Anti-Aging und Langlebigkeit

Mit zunehmendem Alter sinken die NAD+ Spiegel im Körper, was zu einer Abnahme der Zellfunktionen führen kann. Durch NAD+ Infusionen wird versucht, diesen Rückgang zu kompensieren, was folgende Effekte haben könnte:

- **Verlangsamung des Alterungsprozesses:** NAD+ unterstützt die Reparatur von DNA-Schäden und die Funktion von Sirtuinen¹, Proteinen, die mit dem Alterungsprozess in Verbindung stehen. Dadurch kann die Zellalterung verlangsamt und altersbedingte Krankheiten möglicherweise hinausgezögert werden.
- **Verbesserung der Zellfunktion:** Durch die Aufrechterhaltung des NAD+ Spiegels können Zellen effizienter arbeiten, was sich positiv auf die allgemeine Gesundheit und Vitalität auswirken kann.

2. Unterstützung der Gehirngesundheit

NAD+ Infusionen könnten positive Effekte auf die kognitive Funktion und die Gehirngesundheit haben:

¹ **Sirtuine** sind die Reparatur- und Langlebigkeitsenzyme Ihres Organismus. Beim Menschen sind 7 verschiedene Sirtuine bekannt. Sirtuine kurbeln Stoffwechsel und Fettverbrennung an und bauen Muskeln auf. Darüber hinaus regeln sie Entzündungsreaktionen herunter und verlangsamen Zellalterungsprozesse. Ihre wahrscheinlich wichtigste Aufgabe ist aber wohl die Reparatur von Schäden im Erbgut der Zellen (Krebsprävention). Bewegungsmangel, Über- und Fehlernährung hemmen Sirtuine. Aktiviert werden sie u.a. durch Bewegung, Kalorienrestriktion (z.B. Intervallfasten) und durch Lebensmittel, deren sekundäre Pflanzenstoffe sirtuinaktivierend wirken.

- **Verbesserung der kognitiven Funktionen:** Es gibt Hinweise darauf, dass erhöhte NAD⁺ Spiegel die geistige Klarheit, Konzentration und das Gedächtnis verbessern können.
- **Schutz vor neurodegenerativen Erkrankungen:** NAD⁺ spielt eine Rolle im Schutz vor Zellschäden und kann die Gehirnzellen vor degenerativen Prozessen schützen, die mit Erkrankungen wie Alzheimer und Parkinson in Verbindung stehen.

3. Förderung der Energieproduktion

NAD⁺ ist zentral für die Umwandlung von Nährstoffen in Energie. Eine Infusion kann daher:

- **Erhöhung der Energielevel:** Menschen, die unter chronischer Müdigkeit, Erschöpfung oder Burnout leiden, berichten oft von einer Zunahme der Energie und Vitalität nach NAD⁺ Infusionen.
- **Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit:** Besonders im Sportbereich wird NAD⁺ verwendet, um die Regeneration zu unterstützen und die Ausdauer zu steigern.

4. Suchtbehandlung und Entgiftung

NAD⁺ Infusionen werden auch als unterstützende Therapie bei der Behandlung von Suchterkrankungen eingesetzt:

- **Linderung von Entzugserscheinungen:** Bei der Entgiftung von Substanzen wie Alkohol und Drogen kann NAD⁺ helfen, die Entzugserscheinungen zu mildern und den Körper bei der Erholung zu unterstützen.
- **Unterstützung der Gehirnchemie:** NAD⁺ kann dazu beitragen, das Gleichgewicht der Neurotransmitter wiederherzustellen, was bei der Überwindung von Abhängigkeiten hilfreich sein kann.

5. Unterstützung der Zellreparatur und -regeneration

NAD⁺ ist entscheidend für die DNA-Reparatur und die zelluläre Regeneration:

- **Förderung der Heilung:** Durch die Unterstützung der Zellreparaturprozesse kann NAD⁺ dazu beitragen, die Regeneration nach Verletzungen oder Operationen zu beschleunigen.
- **Schutz vor Zellschäden:** Durch die Stärkung der zellulären Abwehrmechanismen kann NAD⁺ helfen, die Zellen vor oxidativem Stress und anderen schädlichen Einflüssen zu schützen.

6. Unterstützung des Immunsystems

NAD⁺ spielt auch eine Rolle bei der Modulation des Immunsystems:

- **Entzündungshemmende Wirkung:** NAD⁺ kann entzündliche Prozesse im Körper regulieren, was bei chronischen Entzündungen oder Autoimmunerkrankungen hilfreich sein kann.

- **Stärkung der Immunfunktion:** Eine ausreichende Versorgung mit NAD+ unterstützt das Immunsystem dabei, effektiver auf Infektionen und andere Bedrohungen zu reagieren.

Anwendung

Der Ablauf sieht in der Regel so aus:

- **Dauer:** Eine NAD+ Infusion dauert ca. 90 Minuten
- **Dosierung:** Die Dosierung variiert je nach Indikation, Gesundheitszustand und Ziel der Therapie. Es können mehrere Infusionen über einen Zeitraum von Tagen oder Wochen erforderlich sein.
- **Überwachung:** Während der Infusion werden Sie engmaschig von mir betreut, um sicherzustellen, dass keine Nebenwirkungen auftreten.

Zusammenfassung

Die heilsame Wirkung von NAD+ Infusionen ist vielversprechend und wird in verschiedenen Bereichen untersucht. Während einige dieser Anwendungen gut erforscht sind, befinden sich andere noch in frühen Stadien der Forschung. Es ist wichtig, dass NAD+ Infusionen unter fachlicher Aufsicht durchgeführt werden, da es auch Nebenwirkungen wie Übelkeit, Kopfschmerzen, Müdigkeit oder Bauchschmerzen geben kann, und dass Patienten sich über die möglichen Vor- und Nachteile informieren.

Kosten

Die Kosten der NAD+ Infusion beginnen ab 200 Euro. Ich empfehle Ihnen dabei, je nach Fitness, Alter und Gesundheitszustand zu Beginn eine regelmäßige Wiederholung.