



Dorn-Wirbelsäulen-Therapie

Die Dorn-Methode - auch Dorn-Therapie genannt, ist eine Therapie, um Beschwerden im Rücken, der Wirbelsäule und Gelenke sowie Schmerzausstrahlungen in Beine, Arme und Kopf zu behandeln.

Es handelt sich um eine sanfte Methode zur Behandlung von Schmerzen im Rückenbereich, die auf Wirbelverschiebungen zurückzuführen sind. Sie wird häufig auch bei Erkrankungen innerer Organe, die auf eingeklemmte Nerven zurückzuführen sind. Die Dorn-Therapie soll behandlungsbedürftige funktionelle Beinlängendifferenzen korrigieren und Wirbel, die sich nicht in ihrer normalen Position befinden, ohne mechanischen Druck einrichten.

Während der Behandlung werden das Becken, das Kreuzbein und die Wirbelsäule gerade gerichtet. Oft wird die Therapie mit Übungen, die zu Hause durchgeführt werden können, unterstützt.